

### 3. やけど（熱傷）をした時の応急手当

やけどをしたら、

#### ① すぐに水で冷やす

冷やすと痛みが軽くなるだけでなく、やけどが悪化することを防ぎ、治りを早くします。

<ポイント>

- ・水道水などのきれいな流水で十分に冷やします。
- ・服は脱がさず、着たまま冷やします。

#### ② 清潔なガーゼなどでやけどを覆い、病院に行く

<ポイント>

- ・水ぶくれは潰さない、めくらない。そのままガーゼで覆って病院に行く。
- ・ガーゼは濡らさず、乾いたまま覆う。
- ・覆うものは滅菌ガーゼが理想ですが、ない場合は新品のタオル、洗濯したてのタオル、サランラップなどを使うといいでしょう。

※ やけどが軽いか重いかは、やけどの深さと広さで決まります。小さな子どもやお年寄りの場合は、小さなやけどでも水分が奪われて命に関わることもあるので、**自分で判断せず病院に行きましょう。**

< 質疑応答 >

Q やけどの原因で一番多いのは何ですか？

A テーブルの上などに置いてある電気ポットのコードを引っ張って、ポットが赤ちゃんの上に落ちてくる事故は多いです。

【 まとめ 】

やけどをしたら、「すぐに水で冷やす」、「清潔なもので覆って病院に行く」が大切です。